

Elite Shungit of Shungiet

Elite Shungit wordt ook wel Zilver- of Edel Shungit genoemd. Het is een unieke steensoort uit het noordwesten van Rusland, afkomstig uit Karelië, nabij de Zhunga-rivier. Deze steen is minstens twee miljard jaar oud. Al meer dan 400 jaar wordt deze geroemd om zijn vermeende genezende en antibacteriële eigenschappen. Shungit is een natuurlijk materiaal met een specifieke kristalstructuur, gebaseerd op koolstof. Daarom wordt hij ook wel "de steen van het leven" genoemd. Het verschil tussen gewone Shungit en Elite Shungit is dat deze laatste een veel hoger gehalte aan fullerenen en koolstof bevat (tot wel 98% C70). Gewone Shungit bevat voornamelijk C60-fullerenen. Elite Shungit is daarmee gemiddeld tien keer geconcentreerder in koolstof dan de gewone variant. Er is wetenschappelijk veel interesse in fullerenen, onder andere vanwege mogelijke toepassingen op het gebied van het immuunsysteem en kankeronderzoek. Daarnaast bestaan er theorieën over een mogelijke relatie tussen fullerenen en het ontstaan van leven. Sommige astronomen veronderstellen zelfs dat zogeheten "buckyballs" (fullerenen) van buitenaardse oorsprong een rol hebben gespeeld bij het ontstaan van leven op aarde. Onderzoek naar Shungit heeft aangetoond dat direct contact met de steen mogelijk kan bijdragen aan pijnverlichting. Russische wetenschappers bestuderen deze steen al lange tijd. Zij constateren dat het drinken van water dat in contact is geweest met Shungit kan bijdragen aan het herstel bij ernstige of chronische aandoeningen, doordat het het immuunsysteem zou ondersteunen. Dit water wordt ook in verband gebracht met ondersteuning bij eczeem, psoriasis, wondgenezing en huidverbetering. Daarnaast is er onderzoek gedaan naar de luchtzuiverende en antibacteriële eigenschappen van Shungit, evenals het vermogen om elektromagnetische straling te verminderen. Het plaatsen van enkele stenen in badwater zou zorgen voor gezuiverd en energetisch opgeladen water. Shungit staat bekend om zijn zuiverende werking en wordt gezien als een krachtige beschermer tegen geopathische belasting. Elite Shungit en objecten van gewone (C60) Shungit, zoals bollen en piramides, worden vaak gebruikt om straling van bijvoorbeeld gsm's, routers, meterkasten en computers te verminderen.

De steen kan ook bij je gedragen worden, bijvoorbeeld in je zak. Hij wordt geassocieerd met het verminderen van stress en het reinigen van het lichaam van negatieve invloeden uit de omgeving. Daarnaast wordt Shungit gebruikt bij hoofdpijn en slaapproblemen en zou het ondersteuning bieden bij het doorbreken van negatieve patronen. Op energetisch niveau wordt gezegd dat Shungit het zenuwstelsel kalmeert en rustgevend werkt bij stress, depressie, angst, schuldgevoelens, schaamte en trauma. De werking zou zich niet alleen beperken tot het fysieke lichaam, maar ook het emotionele, mentale en spirituele niveau omvatten, inclusief het in balans brengen van de aura. Volgens deze visie hoeft Shungit niet gereinigd te worden, omdat het negatieve energie zou absorberen en omzetten in positieve energie. Er wordt ook gesteld dat de steen op moleculair niveau werkt en helpt bij het loslaten van negatieve patronen en energieën. Daarnaast zou Shungit het lichaam voorbereiden op het ontvangen van spirituele energie. Shungit kan gedragen worden op een pijnlijke plek of gebruikt worden tijdens meditatie. Ook wordt gezegd dat de steen helpt bij aarding en het leven vanuit innerlijke waarheid en zuiverheid ondersteunt. Binnen spirituele tradities wordt Shungit gezien als een steen die bijdraagt aan bewustwording en persoonlijke ontwikkeling.

