

Shungit of Shungiet uit Karelië, Rusland

Shungit is een unieke steensoort uit het noordwesten van Rusland, afkomstig uit Karelië, nabij de Zhunga-rivier. Deze steen is minstens twee miljard jaar oud. Al meer dan 400 jaar wordt hij geroemd om zijn vermeende genezende en antibacteriële eigenschappen. Het is een natuurlijk materiaal met een bijzondere kristalstructuur, gebaseerd op koolstof. Shungit bevat C60-fullerenen, terwijl de elitevariant C70 bevat. Er wordt gespeculeerd dat fullerenen een rol spelen bij het ontstaan van leven. Sommige astronomen veronderstellen dat zogeheten buckyballs (fullerenen) van buitenaardse oorsprong zaden bevatten die leven op aarde hebben gebracht. Onderzoek naar Shungit suggereert dat direct contact met de steen kan bijdragen aan pijnverlichting. Russische wetenschappers bestuderen de steen al lange tijd. Zij hebben waargenomen dat water dat in contact is geweest met Shungit mogelijk kan ondersteunen bij het herstel van ernstige of chronische aandoeningen, doordat het het immuunsysteem zou versterken. Dit water wordt ook in verband gebracht met ondersteuning bij eczeem, psoriasis, wondgenezing en huidverbetering. Daarnaast is er onderzoek gedaan naar de luchtzuiverende en antibacteriële eigenschappen van Shungit en het vermogen om elektromagnetische straling te verminderen. Het toevoegen van enkele stenen aan badwater zou zorgen voor gezuiverd en energetisch opgeladen water. Shungit staat bekend om zijn zuiverende werking en wordt gezien als een krachtige beschermer tegen geopathische belasting. Voorwerpen van Shungit, zoals bollen en piramides, worden vaak gebruikt om straling van bijvoorbeeld gsm's, routers, meterkasten en computers te verminderen. De steen kan ook bij je gedragen worden, bijvoorbeeld in je zak. Hij wordt geassocieerd met het verminderen van stress en het reinigen van het lichaam van negatieve invloeden uit de omgeving. Daarnaast wordt Shungit gebruikt bij hoofdpijn en slaapproblemen en zou het ondersteuning bieden bij het doorbreken van negatieve patronen, slachtofferschap en zelfsabotage. Op energetisch niveau wordt gezegd dat Shungit het zenuwstelsel kalmeert en rustgevend werkt bij stress, depressie, angst, schuldgevoelens, schaamte en trauma. De werking zou zich niet alleen richten op het fysieke lichaam, maar ook op het emotionele, mentale en spirituele niveau, inclusief het in balans brengen van de aura.

Volgens deze visie hoeft Shungit niet gereinigd te worden, omdat het negatieve energie zou absorberen en omzetten in positieve energie. Er wordt ook gesteld dat de steen op moleculair niveau werkt en helpt bij het loslaten van negatieve verbindingen, patronen en energieën. Daarnaast zou Shungit het lichaam voorbereiden op het ontvangen van hogere spirituele energie. Je kunt de steen dragen op een pijnlijke plek of gebruiken tijdens meditatie. Shungit zou daarnaast helpen bij aarding en het leven vanuit innerlijke waarheid en zuiverheid ondersteunen. Binnen spirituele tradities wordt Shungit gezien als een steen die bijdraagt aan bewustwording en het vervullen van je zielenpad.

